



8月講師予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	大澤(和) 坪井 塚田	定休日	塚田	坪井	新井	坪井 塚田
7	8	9	10	11	12	13
定休日	坪井 塚田 篠澤	定休日	西田	大澤(和)	大澤(叶) 糸数	倉林 大澤(和) 篠澤
14	15	16	17	18	19	20
定休日	お盆休み	定休日	お盆休み	西田	新井	瀬野 西田
21	22	23	24	25	26	27
定休日	大澤(叶) 瀬野 西田	定休日	新井	倉林	金森	大澤(和) 糸数
28	29	30	31			
定休日	倉林 大澤(叶) 金森	定休日	大澤(叶)			

※あくまで予定です。予告なく変更する場合があります。最新の予定はホームページよりご覧ください。

～お知らせ～

・新たな生徒さんに入会していただきました！

講師陣にも新たに篠澤先生が加わりました。新しい風が吹く予感がします！

・夏期講習を行います！

学校の課題や宿題、自主的な教科の勉強ができます。また、英語講習も開講しますので、興味のある方はラインに添付された別途資料を確認してください。

・お盆休みについて

8月14日(日)～8月17日(水)まで、お盆のためお休みさせていただきます。ご了承ください。

～講師の一言～

今月の四字熟語は自信満々です。

突然ですが皆さんは自信を持っていますか？勝手な推測で申し訳ないですが、おそらく声高々に自信があると言える生徒は多くはないと思います。

ではどうしたら自信を持つことができるのでしょうか。その答えとは、何か一つ突出した能力や専門性を持つことです。その分野なら誰にも負けないという自信が身につくのです。

今の皆さんなら、どんなことをしたら自信に結びつけられるでしょうか。それは、今取り組んでいる勉強や部活を全力でやってみるということです。特に勉強の場合は、どれか一教科だけ頑張っ、とても得意な科目を作ってみてください。誰よりも努力したころには、今よりも自信のついたあなたがいるはず。ぜひ一生懸命に取り組んでみてください。

～環境を整えて充実した夏休みを過ごそう～

皆さんは夏休み楽しんでますか？楽しむのはもちろん良いことですが、勉強は計画を立てて行いましょう！特に昨年の夏休み最終日に宿題で焦っていた人は計画をよく練って実行してください。一年前に後悔した自分を思い出しましょう…。

さて、長期休みの間は家で過ごす時間が長くなります。家で勉強する機会も多くなるでしょう。ですが家だとやる気が起きず、ダラダラと過ごしてしまう方も多いと思います。どうしたらダラダラをなくすることができるのでしょうか。

そんなときは環境を変えてみることをおすすめします。家で出来ないのなら学校やFSに来て勉強する、スマホを見てしまうのなら電源を落としたり親に預けるなど、必要に応じて勉強がしやすくなる環境を整えてみましょう。これだけで格段に集中して取り組むことができるのです。人間の意思の力は意外と弱いものですから、なるべく意思の力に頼らずに勉強することも勉強を続けるコツですよ。

みなさんも今一度自分の勉強環境を見直してみたいかがでしょうか。きっと自分に合ったより良い勉強スタイルを発見できるでしょう。ちなみにFSでは夏期講習を行い、夏休み中の自主勉強をサポートいたします。自宅では勉強に集中できないという方にもってこいの環境を用意いたしますので、ぜひ参加されてみてはいかがでしょうか。