

経験を活かす



発行日: 2023年4月1日
発行者: 倉林 史弥

2023年 4月 講師予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						篠澤
2	3	4	5	6	7	8
定休日	井上 大澤叶	定休日	倉林	新井	大澤和	大澤叶
9	10	11	12	13	14	15
定休日	大澤和 倉林	定休日	大澤叶	倉林	井上	大澤和
16	17	18	19	20	21	22
定休日	井上 大澤叶	定休日	倉林	新井	大澤和	大澤和
23/30	24	25	26	27	28	29
定休日	井上 倉林	定休日	倉林	大澤叶	井上	篠澤

※あくまで予定です。予告なく変更する場合があります。最新の予定はホームページよりご覧ください。

～お知らせ～

- ・**新年度になりました。**
昨年度は大変お世話になりました。本年度もFreeSpaceをよろしくお願いたします。
- ・**マスクの着用が自由化されました。**
3月13日以降、マスクの着用は個人の選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。よろしくお願いたします。

～講師からの一言～

お世話になっております。講師の倉林史弥です。年度も変わり、心機一転頑張っていきたいと思います。
今月の言葉は「経験を活かす」です。皆さんはカルテを見ているでしょうか。毎授業ごとにその授業のポイントだった箇所をまとめて担当講師が記録しています。そこにはみなさんの「経験」が詰まっているはず。ぜひ一度見てみてください。カルテの見方がわからない人は講師までどうぞ。

～経験を活かす～

私は趣味でゲームを遊ぶときがあります。

そのゲームは難しいと評判なので、うまくするにはどうすればいいかをよく考えます。Youtubeなどを参考にした結果二つのアドバイスを参考に頑張りました。それは「継続して練習すること」「同じランクのプレイヤーを倒せるように全力でやること」です。僕はこれらのアドバイスのおかげでゲームがうまくなり、ゲーム内の目標も達成できました。

そこから、この体験を部活の実力アップにも活かせるのではないかと仮説を立てました。私は部活で競技かるた（百人一首、ちはやふる）をしていますが、先ほどゲームで用いたアドバイスを競技かるたに当てはめると、「継続して練習する」「同じ級の大会参加者全員を倒す気概でやる」となり、この仮説を証明するために練習しました。すると1か月後の大会で準優勝をすることができたのです。私は仮説を実証することができたのでした。

皆さんがテストでいい点数をとれたのはどんな時でしょうか。きっと何かの努力が実を結んでいたときだと思います。その経験をいかして、もう一度同じように挑戦してほしいのです。もしないのなら、他人の経験を活かし上記のアドバイスを勉強用に変えて取り組んでみるのもいいかもしれません。テスト勉強を普段始める時期よりも一週間早く対策を始めて「継続」してみたり、いつも同じくらいの点数を取っている友達に勝とうと「意気込んで」みるのはどうでしょうか。よかった時と同じように取り組んだり他の人のアドバイスを聞いてみるなど試行錯誤をすることで、闇雲にやった時よりもはるかに効率のいい自分にとってベストな方法が見つかるでしょう。

