

誘惑に負けない



発行日: 2023年7月24日
発行者: 赤羽 真実

2023年 8月 講師予定表

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
	青木 叶夢 新井(後半)		井上 倉林	叶夢 倉林	和将 赤羽	倉林
6	7	8	9	10	11	12
定	叶夢 倉林	定	井上 柿沼	叶夢 赤羽	倉林 叶夢	和将
13	14	15	16	17	18	19
休	(お盆休み)	休	(お盆休み)	(お盆休み)	井上 和将	和将
20	21	22	23	24	25	26
日	叶夢 篠澤	日	井上 柿沼	井上 柿沼	和将 赤羽	梅澤
27	28	29	30	31	1	2
	叶夢 赤羽		井上 柿沼	叶夢 赤羽		

※あくまで予定です。予告なく変更する場合があります。最新の予定はホームページよりご覧ください。

～お知らせ～

- 三者面談へのご協力ありがとうございました
これまでの学習を振り返り、目標を再認識する良い機会になったのではないのでしょうか。差し迫る受験に備えていきましょう。
- お盆休みをいただきます
8/13(日)～8/17(木)は休塾です。
- 夏期講習を実施します
夏休みは苦手を克服し、差をつける絶好のチャンスです。是非、ご活用ください。詳細は追って連絡いたします。

～講師挨拶～

こんにちは。
FreeSpace講師の赤羽真実です。
7月の代替わりから、FreeSpaceの共同代表を井上と共に務めることとなりました。よろしくお願いいたします。
まずは初めての挨拶となるので自己紹介から失礼します。私は今年の5月に、井上のお誘いを受けてこのFreeSpaceに講師として加わりました。群馬大学工学部物質環境類に通う大学3年生です。長野県出身で、群馬に足を踏み入れたのは大学生になって初めてでした。群馬の風の強さと夏の暑さには日々参っております。群馬、長野のことなどたくさんお話できたら嬉しいです。もちろん、学習面に関しても相談や質問、大歓迎ですのでお気軽にお声がけください。
講師経験としても未熟ではありますが精一杯、皆様の将来のお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

～誘惑に負けない～

待ち望んでいた夏休みが始まりましたね。規則正しい生活をおくれているでしょうか。高温多湿となるこの時期は、睡眠不足や体力低下により夏バテや夏風邪を引き起こしやすいので体調管理を万全にして過ごしましょう。さて、今回は勉強中にゲームをしたくなったり、睡魔に襲われたり、誘惑に負けそうなどの対処法になるかもしれない話をします。

「35000回」これが何の数字かわかりますか。正解は、人が一日にする選択の回数です。無意識のうちにこんなにもたくさん自分の行動に対して、選択をしているなんてびっくりですよ。考えてみれば、朝目覚ましがなったとき、起きるか、二度寝をするか、朝ご飯何から食べるか。今日は何を着るか。夜更かししてこのままテレビを見続けようか。など考えるとたくさん出てきそうです。毎日のたくさんの選択した結果として、今日の自分がいます。一般に、高校入試、大学入試、就職、結婚などが人生のターニングポイントとよばれるように、そこでの選択が人生のすべてと考えられがちですが、実は、無意識にされている決断によって私たちの人生は形作られていると私は思います。なぜなら、日々の決断による行動がいつか習慣になり、それが人格、人生に影響していくからです。

日々の行動の選択に対して正しいかどうかをいちいち考える人はいないですし、正しいかどうかは後に、付けが回ってきたり、成果がでたりしてわかるものです。誘惑に負けそうになった時は、この選択によって、明日、一週間後、1年後の自分が後悔しているかもしれないと考えたと踏みとどまることができるかもしれません。

まだまだ暑い日々が続き、勉強に身が入らないこともあると思います。休むことも大事ですし、遊ぶことで得られることもたくさんあります。メリハリをつけて、後で振り返った時に「充実した夏だった！」と思える夏休みになると良いですね。

