



“1万時間の法則”と“20時間の法則”

発行日：2024年 5月 22日
発行者：尾池 佐介

2024年 6月 講師予定表

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
	井上 赤羽		青木	柿沼	青木	
2	3	4	5	6	7	8
定	井上	定	尾池	柿沼	小澤	定
9	10	11	12	13	14	15
休	大澤 福田	休	尾池 石川	井上	小澤	休
16	17	18	19	20	21	22
日	井上 福田	日	尾池 石川	柿沼	青木	日
23	24	25	26	27	28	29
	青木		尾池	青木	小澤	

※あくまで予定です。予告なく変更する場合があります。

～お知らせ～

・期末テスト

どの学校でも今月は期末テストがありますね。計画的に勉強に取り組み、良い結果が出せるように頑張りましょう！

・講師が2人増えます

今月から新たに講師が2人増えます。いろんなことを質問して教えてもらいましょう！

～今月のひとこと～

お世話になっております。講師の尾池です。
新学期になってから早くも二か月が経ちましたね。中間テストの振り返りは十分にできましたか？
さて、みなさんは普段の学習で勉強時間を意識していますか？今回は1万時間の法則と20時間の法則を紹介したいと思います。まず、1万時間の法則とは、ある物事において専門家レベルになるまでには1万時間が必要であるという法則です。しかし、受験勉強では限られた時間の中でどれだけ効率良く勉強できるかがカギになってきます。そこで紹介したいのが、20時間の法則です。20時間の法則とは、ある物事のコツを習得して「できる」ようになるためには20時間必要であるという法則です。20時間であれば1日45分頑張れば一か月で達成できますね。苦手科目や苦手分野の勉強をする際には、この法則を思い出して計画的に取り組んでみてください！

～今月の自分の目標メモ欄～